

## ANÁLISIS Y TOMA DE DECISIONES EN INDIVIDUALIZADAS

**CÓDIGO**  
03B10C02

**AUTOR**  
Beatriz Castillo Cepero

**DURACIÓN ESTIMADA**  
6 h

**NIVEL DE FORMACIÓN**  
Básico

### Dirigido a

*Profesionales de cualquier sector y nivel que quieran mejorar sus habilidades en la toma de decisiones para poder hacerlo de forma más precisa y efectiva.*

### Descripción

*Con este contenido de curso profesional el alumno aprenderá a llevar a cabo de forma positiva el proceso de toma de decisiones, abarcando el análisis de las situaciones laborales y las diferentes técnicas de toma de decisiones a nivel individual.*

## COMPETENCIAS

1. Identificar correctamente las particularidades de la situación, para optar de forma objetiva y analítica, por la estrategia más adecuada.
2. Seleccionar debidamente la técnica de toma de decisiones individual más apropiada a la situación y el contexto y ejecutarla con los mayores beneficios posibles.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN (Objetivos)

1. Conocer, analizar y adquirir una metodología racional para identificar, analizar y solucionar problemas a través de la toma de decisiones.
2. Conocer las técnicas de toma de decisiones individuales y su aplicación práctica según las circunstancias.

## CONTENIDOS

Unidad 1. Fundamentos.

1. Teoría de la decisión.
2. Tipos de decisiones.
3. Actitud ante la toma de decisiones.

## ANÁLISIS Y TOMA DE DECISIONES EN INDIVIDUALIZADAS

Unidad 2. Técnicas para la toma de decisiones individual.

1. Significado e interpretación individual de la funcionalidad del trabajo.
2. Mapa de empatía.
3. Círculo de preocupación y círculo de influencia.
4. Future Thinking.
5. Juegos para tomar decisiones.